

## МКОУ «Гашунская СОШ им Очирова А.В.»

на 2022-2023 учебный год.

### Индивидуальное меню.

Индивидуальное меню в соответствии с п.8.2.СанПиН 2.3/2.4.3590-20 МКОУ «Гашунская СОШ им Очирова А.В.» предоставляет для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании. Меню разрабатывается в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) сведениями о заболеваниях ребенка и назначениями лечащего врача. Выдача детям рационов питания осуществляется в соответствии с утвержденными индивидуальными меню под контролем классного руководителя. В соответствии с назначением врача ребенка (абз. 1 п. 8.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), в котором должно быть указано Ф. И. О. ребенка, наименование заболевания и особенности приема пищи, родители (законные представители) пишут заявление (п. 3.1 МР 2.4.0162-19). Оно должно быть составлено по одной из двух форм: о питании по индивидуальному меню или питании домашней пищей (п. 8.2.1 и 8.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В МКОУ «Гашунская СОШ им Очирова А.В.» для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, допускается употребление обучающимися готовых домашних блюд, предоставленных родителями, в обеденном зале школьной столовой, оборудованной столами и стульями, холодильником для временного хранения готовых блюд и пищевой продукции, микроволновой печью для разогрева блюд, раковинами для мытья рук (п.8.2.3.СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Во исполнение Методических рекомендаций Роспотребнадзора МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)» (пункт 3.1), диетическое питание осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) обучающихся и предоставления медицинского документа о наличии заболевания, при котором предоставляется диетическое питание (при наличии рекомендаций врача по исключению продуктов питания). Перечень заболеваний, при которых предоставляется диетическое питание: Пищевая аллергия, Болезнь Крона, язвенный колит, сахарный диабет, Целиакия, Цирроз печени, Фенилкетонурия.

### Режим питания с учетом особенностей заболевания

Заболевание	Особенности режима питания	Основание
Сахарный диабет	Если профиль действия инсулина диктует необходимость введения перекусов, надо установить дополнительные приемы пищи.  Питание надо предоставлять четко по расписанию	Пункт 2.2.3 МР 2.4.0162-19
Целиакия	Нет особенностей. Режим должен соответствовать режиму питания, принятому в образовательной организации	Пункт 2.3.3 МР 2.4.0162-19
Фенилкетонурия		Пункт 2.5.3 МР 2.4.0162-19

Муковисцидоз	Рекомендовано ввести дополнительные приемы пищи. За сутки ребенок должен питаться по общей формуле питания «3 + 3»: три основных приема пищи (завтрак, обед, ужин) и три дополнительных (второй завтрак, полдник, второй ужин)	Пункт 2.4.4 МР 2.4.0162-19
--------------	--	----------------------------

Директор школы:



Онгорова А.Х.